

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

\_\_\_\_\_ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 18.12.2025г. (чт 1)

| № тех. карты | Наименование блюда                               | Масса порции | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| 188/2017 м   | Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным | 170          | 326,89       | 11,77 | 12,93 | 40,86    |
| 338/2017 м   | Фрукт свежий (яблоко)                            | 100          | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
| 701/2010м    | хлеб пшеничный                                   | 30           | 70,14        | 2,36  | 0,3   | 14,97    |
| 379/2017     | Кофейный напиток с молоком                       | 200          | 100,6        | 3,17  | 2,68  | 15,95    |
|              | Итого сумма 124,32 руб.                          | 500          | 544,6        | 17,7  | 16,3  | 81,6     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402917

Владелец Кадырбулатова Бибигуль Есенгалиевна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026