

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

\_\_\_\_\_ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 22.05.2026г. (пт2)

| № техн. карты | Наименование блюда                               | Масса порции | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------------------------------|--------------|--------------|-------|------|----------|
| Т.24/1996     | Овощи сезонные порционно                         | 60           | 26           | 0,9   | 0,1  | 5,3      |
| 279/331/2017  | Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом | 90           | 223          | 10    | 14,1 | 21,6     |
| 303/2017      | Каша вязкая гречневая                            | 150          | 169          | 4,7   | 5    | 22,3     |
| 782/2022      | Чай с сахаром                                    | 200          | 40           | 0,2   | 0    | 10       |
| 23/2022       | Хлеб из муки пшеничной                           | 30           | 66           | 2     | 0,6  | 13,2     |
|               | Итого сумма 138,85 руб.                          | 530          | 524          | 17,8  | 19,8 | 72,4     |
|               |                                                  |              |              |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524501

Владелец Кадырбулатова Бибигуль Есенгалиевна

Действителен с 10.02.2026 по 10.02.2027