

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

\_\_\_\_\_ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 18.03.2025г. (вт1)

| № техн. Карты    | Наименование блюда                      | Масса порции | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------|---|--------------|--------------|-------|------|----------|
| 47/2017м         | Капуста квашенная с растительным маслом | 60           | 51,42        | 1,02  | 3    | 5,07     |
| 246/<br>2017м    | Гуляш из отварного мяса говядина        | 100          | 208,76       | 11,9  | 14,4 | 7,89     |
| 203/<br>2017м    | Макароны отварные с маслом              | 150          | 196,8        | 5,4   | 4,9  | 32,8     |
| 54-<br>1хн/2022н | Компот из смеси сухофруктов             | 200          | 81           | 0,5   | 0    | 19,8     |
| 701/<br>2010м    | Хлеб пшеничный                          | 30           | 70,14        | 2,36  | 0,3  | 14,97    |
|                  | Итого сумма 99,67 руб.                  | 540          | 608,12       | 21,18 | 22,6 | 80,53    |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402917

Владелец Кадырбулатова Бибигуль Есенгалиевна

Действителен с 24.01.2025 по 24.01.2026