

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

\_\_\_\_\_ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 12.05.2025г. (пн 2)

| № техн.<br>Карты     | Наименование блюда                          | Масса<br>порции | Калорийность | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы |
|----------------------|---------------------------------------------|-----------------|--------------|-------|-------|--------------|
| 181/<br>2017м        | Каша молочная жидкая пшеничная,<br>с маслом | 200             | 225,9        | 7,8   | 9,58  | 27,12        |
| 3/2017м              | Бутерброд с сыром 40/5/15                   | 60              | 180,27       | 6,69  | 8,38  | 19,38        |
| 338/<br>2017м        | Фрукт свежий (яблоко)                       | 100             | 47           | 0,4   | 0,4   | 9,8          |
| 54-<br>4гн/2022<br>н | Чай с молоком                               | 200             | 66,62        | 1,6   | 1,1   | 12,55        |
|                      | Итого сумма 99,67 руб.                      | 560             | 517,79       | 16,49 | 19,46 | 68,85        |