

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

_____ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 19.05.2025г. (пн1)

№ техн. карты	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
182/ 2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	200	241,22	7,82	10,26	29,4
п.т.	Кондитерское изделие	30	116,4	4,83	4,96	13,11
701/ 2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,36	0,3	14,97
338/ 2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8
54- 4гн/ 2022н	Чай с молоком	200	66,62	1,6	1,1	12,55
	Итого сумма 99,67 руб.	560	541,38	17,01	17,02	79,83