

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

_____ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 20.05.2025г. (вт1)

№ техн. Карты	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
47/2017м	Капуста квашенная с растительным маслом	60	51,42	1,02	3	5,07
246/ 2017м	Гуляш из отварного мяса говядина	100	208,76	11,9	14,4	7,89
203/ 2017м	Макароны отварные с маслом	150	196,8	5,4	4,9	32,8
54- 1хн/2022н	Компот из смеси сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8
701/ 2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,36	0,3	14,97
	Итого сумма 99,67 руб.	540	608,12	21,18	22,6	80,53