

Утверждаю

Директор МКОУ «Симкинская ОШ»

_____ Кадырбулатова Б.Е.

Меню на 23.05.2025г. (пт 1)

№ тех. карты	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
77-9/2022м	Пельмени со сметаной 170/30	200	391,8	16,8	18,6	39,3
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	100	47	0,4	0,4	9,8
701/2010м	Хлеб пшеничный	30	70,14	2,31	0,3	14,97
54-3гн \2022н	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58
	Итого сумма 99,67 руб.	530	552,5	19,9	19,3	74,7